

Kurszeiten für Mädchen, Frauen, Jungs und Männer

Probetraining jederzeit möglich! Anfänger/innen immer willkommen!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p>17-18.30 Uhr Hochschule/Universität Kooperation Boxen</p> <p>Kurs 1 19-21 Uhr BOXEN Wettkampf</p>	<p>14.30 bis 15.30 Uhr Hans-Zullinger-Schule Kooperation NAB</p> <p>Kurs 2 17-19 Uhr Kinder* 5-11 Jahre KICK BOXEN</p> <p>19-20.30 Uhr Hochschule/Universität Kooperation Kickboxen für Frauen</p>	<p>Kurs 4 19-21 Uhr FITMIX Boxen</p>	<p>17-18.30 Uhr Hochschule/Universität Kooperation Boxen für Frauen</p> <p>Kurs 1 19-21 Uhr BOXEN Wettkampf</p>	<p>12.10 bis 13.00 Uhr Goethe-Schule Kooperation AG</p> <p>Kurs 2 17-18.30 Uhr Kinder* 5-11 Jahre KICK BOXEN</p> <p>Kurs 4 19-21 Uhr FITMIX Kickboxen</p>	<p>Kurs 4 10-12 Uhr FITMIX Kraft</p> <p>Kurs 3 12-14 Uhr FITMIX Bodypower</p>

*kleine Kinder (ca. 5-7 Jahre bitte um 18 Uhr abholen).